

Under Graduate Year wise Syllabus

As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.

उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र. शासन

स्नातक कक्षाओं के लिये वार्षिक पद्धति अनुसार पाठ्यक्रम

केंद्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के राज्यपाल द्वारा अनुमोदित

Session ~~2019-2020~~ 2021-22

Class/ कक्षा	:	B.Sc. (Home Science) III Year तृतीय वर्ष
Subject/ विषय	:	Home Science/ गृह विज्ञान
Title of Paper	:	Normal and Therapeutic Nutrition
प्रश्न पत्र का शीर्षक	:	सामान्य एवं उपचारात्मक पोषण
Paper No./ प्रश्न पत्र	:	I (प्रथम प्रश्न पत्र)
Max. Marks/ अधिकतम अंक	:	Theory 42.5+7.5 (आंतरिक मूल्यांकन)

Unit-1	Food Groups : their nutritional composition and nutritional contribution. Balanced diet- Concept. Recommended allowances of various food groups in balanced diet. Food Exchange list. Importance and Principles of Meal Planning.
इकाई-1	भोज्य समूह— उनकी पोषकीय संरचना एवं योगदान। संतुलित आहार— अवधारणा, संतुलित आहार में विभिन्न भोज्य समूहों की प्रस्तावित मात्रा, भोज्य विनियम सूची। आहार आयोजन का सिद्धांत एवं महत्व।
Unit-2	Meal Planning and dietary calculations for different Groups- 1. Adolescent Boys and Girls. 2. Adults – According to their different activity level. 3. Old age.
इकाई-2	विभिन्न समूहों के लिए आहार आयोजन एवं आहारिय गणना— 1. किशोर बालक एवं बालिका, 2. वयस्क—विभिन्न क्रिया शीलता के अनुसार, 3. वृद्धावस्था
Unit-3	Nutritional requirements and planning meals and dietary calculation- 1. pregnancy 2. lactation 3. infancy and childhood.
इकाई-3	आहार आयोजन एवं आहारिय गणना— 1. गर्भावस्था 2. धात्रीवस्था, 3. शिशुवस्था एवं बाल्यावस्था

1 M. D. Dubey 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

	1. Underweight. 2. Overweight. 3. Obesity Planning meals and dietary calculation for- Fevers and infections- 1. Acute Typhoid 2. chronic Tuberculosis
इकाई-4	वजन संबंधी समस्याओं के लिये आहार आयोजन एवं गणना- 1. कमभारिता 2. अधिक भारिता 3. मोटापा ज्वर एवं संक्रमण हेतु आहार आयोजन एवं गणना- 1. तीव्र-मोतीझिरा 2. दीर्घ-तपेदिक
Unit-5	Planning meals and dietary calculation for Gastro intestinal disorders- 1. Constipation 2. Diarrhea 3. Peptic Ulcer.
इकाई-5	आंत आमाशयी रोगों हेतु आहार आयोजन एवं गणना- 1. कब्ज 2. अतिसार 3. पेट्टिक अल्सर

1 m. Dubey 2 3 lk 4 2 5 ~~5/6~~ 6 ~~6~~ 7

7 8 9 10 11 12

As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.

उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र. शासन

स्नातक कक्षाओं के लिये वार्षिक पद्धति अनुसार पाठ्यक्रम

केंद्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के राज्यपाल द्वारा अनुमोदित

Session 2019-2020 2021-22

Class/ कक्षा	:	B.Sc. (Home Science) III Year तृतीय वर्ष
Subject/ विषय	:	Home Science/ गृह विज्ञान
Title of Paper	:	Apparel Designing
प्रश्न पत्र का शीर्षक	:	एपरेल डिजाईनिंग
Paper No./ प्रश्न पत्र	:	I (द्वितीय प्रश्न पत्र)
Max. Marks/ अधिकतम अंक	:	Theory 42.5+7.5 (आंतरिक मूल्यांकन)

Unit-1	Elements of art: 1. Lines: Meaning, types, effects. 2. Shape: Meaning, Classification and effects. 3. Forms: Types 4. Space: Meaning and importance 5. Colour: Dimension of colour, theories of colour, colour schemes. 6. Textures: Meaning, texture terminology, texture combination, and factors affecting texture in textiles.
इकाई-1	कला के तत्व: 1. रेखा-अर्थ, प्रकार, प्रभाव 2. आकार -अर्थ वर्गीकरण एवं प्रभाव 3. स्वरूप-प्रकार 4. स्थान- प्रभाव एवं महत्त्व 5. रंग -रंगों के माप, रंग के सिद्धान्त, रंग-योजनायें 6. पोत-अर्थ, पोत की शब्दावली, पोत संयोजन, वस्त्रों के पोत को प्रभावित करने वाले कारक
Unit-2	Principles of design: 1. Proportion: Meaning, golden mean proportion, importance. 2. Balance: Meaning- their importance. 3. Rhythm: meaning, method of creating, importance. 4. Emphasis: Meaning, Method of its Creation, importance. 5. Harmony: Meaning and importance
इकाई-2	डिजाईन के सिद्धांत 1. अनुपात: अर्थ, स्वर्ण औसत अनुपात, महत्व 2. संतुलन-अर्थ एवं महत्व 3. लय-अर्थ, उत्पन्न करने की विधियां, महत्व 4. बल-अर्थ, उत्पन्न करने की विधियां, महत्व 5. एक रूपता-अर्थ एवं महत्व

1 m. j. 2

3 lb

4 3

5 (m. j. 6) lb

7

8

9

10

11

12

As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.

उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र. शासन

स्नातक कक्षाओं के लिये वार्षिक पद्धति अनुसार पाठ्यक्रम

केंद्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के राज्यपाल द्वारा अनुमोदित

Session ~~2019-2020~~ 2021-22

Class/ कक्षा	:	B.Sc. (Home Science) III Year तृतीय वर्ष
Subject/ विषय	:	Home Science/ गृह विज्ञान
Title of Paper	:	Adolescence and Adulthood
प्रश्न पत्र का शीर्षक	:	किशोरावस्था एवं प्रौढावस्था
Paper No./ प्रश्न पत्र	:	II (प्रथम प्रश्न पत्र)
Max. Marks/ अधिकतम अंक	:	Theory 42.5+7.5 (आंतरिक मूल्यांकन)

Unit-1	Puberty – 1. Meaning, definition Characteristics. 2. Criteria of Puberty, Physical changes in Puberty, Effects of Pubertal Changes. 3. Common Concerns of Puberty.
इकाई-1	तरुणावस्था – 1. अर्थ, परिभाषा, विशेषताएँ 2. तरुणावस्था की कसौटियाँ, तरुणावस्था में शारीरिक परिवर्तन, तरुणावस्था के परिवर्तनों का प्रभाव 3. तरुणावस्था की सामान्य आकूलताएँ
Unit-2	Adolescence- 1. Concept, definition, Characteristics. 2. Developmental tasks of adolescence. 3. Physical changes, Effect of Physical changes 4. Problem of Adolescence. 5. Emotionality during adolescence.
इकाई-2	किशोरावस्था – 1. अवधारणा, परिभाषा, विशेषताएँ 2. किशोरावस्था के विकासात्मक कार्य 3. शारीरिक परिवर्तन एवं शारीरिक परिवर्तन का प्रभाव 4. किशोरावस्था की समस्याएँ 5. किशोरावस्था में संवेगात्मकता
Unit-3	1. Stanley Halls Views elaboration of stress and stress during adolescence. 2. Social development during adolescence and family relationship. 3. Adjustment during adolescence adjustment to parenthood and vocational adjustment, Problem in family. 4. Juvenile delinquency.

1 m. Dubey

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

	<p>2. किशोरावस्था में सामाजिक विकास एवं पारिवारिक संबंध।</p> <p>3. किशोरावस्था में समायोजन अभिभावकत्व से समायोजन, व्यवसायिक समायोजन एवं पारिवारिक समस्याएँ</p> <p>4. किशोर अपराध।</p>
Unit-4	<p>Development of sex role –</p> <p>1. Development of Sex role.</p> <p>2. Theories of Sexrole development. (a) Psychonanalytic Theory. (b) Social Learning Theory.</p> <p>3. Sex Education</p> <p>4. Interest and Hazards of adolescence.</p>
इकाई-4	<p>यौन भूमिका का विकास –</p> <p>1. यौन भूमिका का विकास</p> <p>2. यौन भूमिका विकास के सिद्धांत (अ) मनोविश्लेषणात्मक सिद्धांत (ब) सामाजिक सीखने का सिद्धांत</p> <p>3. यौन शिक्षा</p> <p>4. किशोरावस्था की रुचियाँ एवं बाधाएँ।</p>
Unit-5	<p>Adulthood –</p> <p>1. Concept, Meaning, Characterstics of adulthood and middle. Adulthood.</p> <p>2. Developmental task of pre and middle adulthood.</p> <p>3. Vocational and mental adjustment and adjustment to parenthood.</p> <p>4. Characterstics of late adulthood and problem , Retirements.</p>
इकाई-5	<p>प्रौढ़ावस्था –</p> <p>1. अवधारणा अर्थ, पूर्व एवं मध्य प्रौढ़ावस्था की विशेषताएँ</p> <p>2. पूर्व एवं मध्य प्रौढ़ावस्था में विकासात्मक कार्य</p> <p>3. व्यवसायिक एवं मानसिक समायोजन एवं अभिभावकत्व समायोजन 4. उत्तर प्रौढ़ावस्था (वृद्धावस्था) की विशेषताएँ समस्याएँ, सेवा निवृत्ति।</p>

1 m. J. J. J. J. J.

2

3 ll

4 0

5 6 7 8 9 10 11 12

9

10

11

12

8

Department of Higher Education, Govt. of M.P.

Under Graduate Year wise Syllabus

As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.

उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र. शासन

स्नातक कक्षाओं के लिये वार्षिक पद्धति अनुसार पाठ्यक्रम

केंद्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के राज्यपाल द्वारा अनुमोदित

Session ~~2019-2020~~ 2021-22

Class/ कक्षा	:	B.Sc. (Home Science) III Year तृतीय वर्ष
Subject/ विषय	:	Home Science/ गृह विज्ञान
Title of Paper	:	House hold Equipment & Furnishing
प्रश्न पत्र का शीर्षक	:	घरेलू उपकरण एवं परिसज्जा
Paper No./ प्रश्न पत्र	:	II (द्वितीय प्रश्न पत्र)
Max. Marks/ अधिकतम अंक	:	Theory 42.5+7.5 (आंतरिक मूल्यांकन)

Unit-1	Home Appliances-Definition of Home appliances. Importance of appliances in daily life. Classification of Household equipment. Study of Kitchen equipment – Mixer, oven, Refrigerator construction working, principle, use and care.
इकाई-1	घरेलू उपकरणों की परिभाषा। दैनिक जीवन में घरेलू उपकरणों का महत्त्व। घरेलू उपकरणों का वर्गीकरण। रसोईघर के उपकरणों का अध्ययन- मिक्सर, ओवन, रेफ्रिजरेटर – बनावट, कार्य सिद्धांत, उपयोग एवं देखभाल।
Unit-2	Study of cleaning equipment – Washing machine, Vaccume cleaner Study of materials used in construction of household equipment. Base material- Aluminium, Brass, Steel, Copper, Glass etc.
इकाई-2	सफाई के उपकरण का अध्ययन – वाशिंग मशीन, वैक्यूम क्लीनर। घरेलू उपकरणों में प्रयुक्त पदार्थों का अध्ययन। आधारिय पदार्थ एल्यूमीनियम, पीतल, स्टील, तांबा, काँच।
Unit-3	Furniture: Classification of furniture. Arrangement and requirement of furniture for different rooms. Furniture Finishes. Varnishes, polishes. Care and Maintenance of Furniture.
इकाई-3	फर्नीचर: फर्नीचर का वर्गीकरण। विभिन्न कमरों के लिये फर्नीचर की आवश्यकता एवं व्यवस्था। फर्नीचर-परिसज्जा। वार्निश, पालिश फर्नीचर की देखभाल।

1 m July 2

3 ll

4

5 m

6 su

7

8

9

10

11

12

	<p>Definition, classification, factors influencing furnishing selection. Family needs, preferences, financial limit. Furnishing selection on the basis of – cost, climate, use and principle of design and element of art</p>
इकाई-4	<p>परिसज्जा परिसज्जा की परिभाषा, वर्गीकरण। परिसज्जा के चयन को प्रभावित करने वाले कारक। परिवार की आवश्यकतायें प्राथमिकतायें, आर्थिक सीमायें परिसज्जा का चुनाव – कीमत, मौसम, उपयोग, कला के सिद्धांत व तत्व के आधार पर।</p>
Unit-5	<p>Lighting in Interior : Decoration 1. Types, selection 2. Arrangement in different rooms</p>
इकाई-5	<p>आंतरिक परिसज्जा में प्रकाश-व्यवस्था। 1. प्रकार एवं चयन। 2. विभिन्न कक्षों में प्रकाश व्यवस्था।</p>

1 m. j. b. a. y 2 3 ll 4 2 5 / m. j. b. a. y 6 ll

7 8 9 10 11 12

Department of Higher Education, Govt. of M.P.

Under Graduate Year wise Syllabus

As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.

उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र. शासन

स्नातक कक्षाओं के लिये वार्षिक पद्धति अनुसार पाठ्यक्रम

केंद्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के राज्यपाल द्वारा अनुमोदित

Session ~~2019-2020~~ 2021-22

Class/ कक्षा	:	B.Sc. (Home Science) III Year तृतीय वर्ष
Subject/ विषय	:	Home Science/ गृह विज्ञान
Title of Paper	:	Communication & Extension
प्रश्न पत्र का शीर्षक	:	संचार एवं प्रसार
Paper No./ प्रश्न पत्र	:	III (प्रथम प्रश्न पत्र)
Max. Marks/ अधिकतम अंक	:	Theory 42.5+7.5 (आंतरिक मूल्यांकन)

Unit-1	Analysis of Family as a Social Unit - Family - definition, types, function. Analysis of social relation to environment, customs, mores, rules and regulation in relation to eco-friendliness.
इकाई-1	परिवार एक सामाजिक इकाई- विश्लेषण कीजिए परिवार-परिभाषा, प्रकार, कार्य। विश्लेषण कीजिए - पर्यावरण से सामाजिक संबंध, प्रथाएँ, रीति-रिवाज, नियम और कानून में संबंध
Unit-2	Empowerment of Women. Women Development - personal, familial societal and national perspectives. Awareness on legal issues. Gender Analysis: Concept of gender distinct from sex. Gender issues : Inequalities & Discrimination
इकाई-2	महिला सशक्तिकरण : महिला विकास-व्यक्तिगत, पारिवारिक समाज और राष्ट्रीय परिपेक्ष्य कानूनी प्रावधान के प्रति जागरूकता। लैंगिक विश्लेषण यौन के आधार पर लैंगिक असमानता की अवधारणा लिंग भेद - असमानता और मतभेद
Unit-3	Personal growth and personality development: Meaning, Definition, Types, Factors influencing personality development.
इकाई-3	व्यक्तित्व वृद्धि एवं व्यक्तित्व विकास: अर्थ, परिभाषा, प्रकार, व्यक्तित्व विकास को प्रभावित करने वाले कारक।

1 markay 2 3 ll 4 5 (over) 6 ll
7 8 9 10 11 12

Unit-4	<p>Conflicts & stress, simple coping strategies.</p> <p>Understanding one self - strengths & Weakness.</p> <p>Methods of solving these problems.</p>
इकाई-4	<p>अन्तर्द्वंद और प्रतिबल, साधारण निपटने की कार्यनीति।</p> <p>स्व की पहचान (स्व को समझना) - शक्ति एवं कमजोरियाँ।</p> <p>समस्याओं के निराकरण की विधियाँ</p>
Unit-5	<p>Home Science Education as empowerment. The role of Home Sc.</p> <p>Education for personal growth and professional development.</p> <p>The inter disciplinary of Home Sc. Education with science, arts, commerce and other discipline.</p>
इकाई-5	<p>महिला सशक्तिकरण में गृह विज्ञान शिक्षा, गृह विज्ञान शिक्षा के व्यक्तित्व विकास एवं व्यवसायिक विकास में भूमिका।</p> <p>गृह विज्ञान शिक्षा में अंतः संकाय अध्ययन - विज्ञान कला, वाणिज्य एवं अन्य संकाय।</p>

1 M. Dubey 2

3 ll

4 2

5/WBem 6 ll

7

8

9

10

11

12

Department of Higher Education, Govt. of M.P.

Under Graduate Year wise Syllabus

As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P.

उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र. शासन

स्नातक कक्षाओं के लिये वार्षिक पद्धति अनुसार पाठ्यक्रम

केंद्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के राज्यपाल द्वारा अनुमोदित

Session ~~2019-2020~~ 2021-22

Class/ कक्षा	:	B.Sc. (Home Science) III Year तृतीय वर्ष
Subject/ विषय	:	Home Science/ गृह विज्ञान
Title of Paper	:	Job Oriented Course option (D) Advanced Bakery and Packaging
प्रश्न पत्र का शीर्षक	:	ऐडवान्स बेकरी एवं पैकेजिंग
Paper No./ प्रश्न पत्र	:	III (द्वितीय प्रश्न पत्र (D))
Max. Marks/ अधिकतम अंक	:	Theory 42.5+7.5 (आंतरिक मूल्यांकन)

Unit-1	Yeast – A Biological leavener, types of yeast, their characteristics, Yeast goods : types of yeast goods. 2 Bread and Buns method of preparation, ingredients used, their role, bread staling, faults / failure and remedies in bread making, shelf life. 3. Packaging of bread
इकाई-1	यीस्ट-जैविक फुलाने वाले पदार्थ, यीस्ट के प्रकार, उनकी विशेषताएँ। ब्रेड एवं बन बनाने की विधि, सामग्री, उनके योगदान, ब्रेड का खराब होना, दोष, ब्रेड बनाने के उपाय, शेल्फ लाईफ, ब्रेड की पैकेजिंग।
Unit-2	1. Buns method of preparation, ingredients used, their role, bread staling, faults / failure and remedies in bun making, shelf life. 2. Pizza base, Soup Sticks – Method of preparation faults / failure and remedies, shelf life. 3. Packaging of Buns ,Pizza base, soup sticks
इकाई-2	1. बन बनाने की विधि-उपयोग में लाई जाने वाली सामग्री, ब्रेड बन बनाने की विधि के दोष/असफलता, शेल्फ लाईफ। बन की पैकेजिंग पिजा बेस, सूप स्टिक।
Unit-3	1. Cakes: types, variations, ingredients used and their role, principle involved, method of preparation, failure/ faults and remedies. 2. Decoration of cakes: types of icing, ingredients and their role, additions used and precautions to be taken 3. Packaging of cakes and precautions
इकाई-3	1. केक के प्रकार, विभिन्नतारें, उपयोग में लाने वाली सामग्री, सिद्धांत, बनाने की विधि। 2. केक की सजावट, आइसिंग के प्रकार, सावधानियाँ 3. केक की पैकेजिंग।

1 m. Dubey 2 3 lb 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Unit-4	1. Advertising and Marketing at local and local and collage level. 2. Labelling - Different types of labels, importance of labeling and use of labels, 3. Nutrition information in labels.
इकाई-4	1. विज्ञापन एवं विपणन-स्थानीय एवं राष्ट्रीय स्तर पर विज्ञापन एवं विपणन 2. लेबलिंग - विभिन्न प्रकार का लेबल, लेबलिंग का महत्त्व एवं उपयोग, लेबल पर पोषण 3. मूल्य की जानकारी
Unit-5	1. Food Laws, Standard and regulations for bakery products. 2. Commercial production of bakery products and establishment of bakery unit.
इकाई-5	बेकरी उत्पादों के लिये खाद्य कानून, मानक एवं नियमन बेकरी उत्पादों का व्यावसायिक उत्पादन एवं बेकरी इकाई स्थापित करना।

1 M. J. D. 2

3

4

5/10/2021
6

7

8

9

10

11

12