

15

(7)

उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र. शासन
स्नातक कक्षाओं के लिए वार्षिक पद्धति अनुसार पाठ्यक्रम
केंद्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के राज्यपाल द्वारा अनुमोदित
Session(सत्र) 2020-21
B.A. - II Year
कक्षा - बी.ए. द्वितीय वर्ष

Theory Marks: 40

कक्षा	:	बी0ए0 द्वितीय वर्ष
विषय	:	मनोविज्ञान
प्रश्नपत्र	:	प्रथम
प्रश्नपत्र का शीर्षक	:	मानव विकास का मनोविज्ञान

- इकाई - I- मानव विकास का संप्रत्यय एवं नियम, वृद्धि एवं विकास के बीच अन्तर, परिपक्वता एवं अधिगम के बीच सम्बन्ध। विकास के सिद्धान्त मनोविश्लेषात्मक, संज्ञानात्मक एवं सामाजिक अधिगम। मानव विकास के अध्ययन की विधियाँ: अनुप्रस्थ काट विधि, कालानुक्रमिक विधि।
- इकाई - II- विकास को प्रभावित करने वाले कारक: अनुवांशिकता एवं वातावरण; विकास में परिवार एवं विद्यालय की भूमिका, विकास पर जनसंचार एवं मित्र समूह का प्रभाव।
- इकाई - III- शारीरिक एवं क्रियात्मक विकास: अर्थ एवं अवस्थाएँ: शारीरिक एवं क्रियात्मक विकास को प्रभावित करने वाले कारक, स्व का विकास, सामाजिक विकास एवं सामाजिक संबंधों का विकास।
- इकाई - IV- संज्ञानात्मक विकास: प्याजे का सिद्धान्त; भाषा विकास- सिद्धान्त- स्किनर एवं चाम्सकी; प्रभावित करने वाले कारक; संप्रेषण- प्रक्रिया एवं प्रकार; नैतिक विकास के सिद्धान्त: कोहलबर्ग एवं पियाजे, नैतिक विकास को प्रभावित करने वाले कारक।
- इकाई - V- संवेगात्मक विकास-प्रस्तावना, संवेगात्मक विकास को प्रभावित करने वाले कारक, किशोरावस्था की समस्याएं।
विशिष्ट बालकों का मनोविज्ञान (प्रतिभाशाली बालक), जीवन विस्तार की मुख्य अवस्थाओं में मनोवैज्ञानिक कल्याण, जीवनशैली, जीवन की गुणवत्ता एवं प्रसन्नता को बढ़ाना।

Reference Book:

1. Berk. L. E. (1989) Child Development Boston: Allyn & Bacon.
2. Brodzinsky, D. M., Gormly, A. V. & Aniborn, S. R. (1986) Life Span Human Development, New Delhi CBS Publisher.
3. Healthertone, E.M. & Parks, R. D. (1986). Child Psychology, New York: McGraw Hill.
4. Santrock, J. W. (1999). Lifespan Development: An Indian Perspective, New Delhi: NCERT.
5. Lal, J. N. : Manav Vikas Ka Manovigyan.
6. Verma, Preeti-Vikasatmak Manovigyan.

8

Department of Higher Education, Govt. of M.P.
Annual Syllabus for Undergraduates
As recommended by Central board of Studies
Approved by HE the Governor of M.P.
Session 2020-21

B.A. - II Year

Theory Marks: 40

Paper – II: Counselling Psychology

- UNIT I : Counselling: Meaning and Goals, Areas of Counselling,: Guidance- Nature, Difference between counselling and Guidance, Educational and Vocational Guidance. Career Counselling.
- UNIT II : Characteristics of Effective Counsellor, Training of Counsellor, Counselling Relationship: Meaning, Establishing and Maintaining Relationship, Ethical and Professional Issues in Counselling. Ethical and Professional Issues in Testing.
- UNIT III : Study of Consciousness, Sleep-wake Schedule, Dreams and Stimulus Deprivation. Approaches to Counselling; Psychoanalytic, Behavioural, Humanistic and Cognitive Behavioural.
- UNIT IV : Counselling Interview- Process, Types, Stages and Advantages. Group counselling, Family Counselling, Pre marital Counselling, Counselling with Parents, Counselling with Juvenile Delinquents.
- UNIT V: Counselling with Old age People, Crisis Intervention. Counselling- Alcohol and Drug Abuse, HIV AIDs, Mental Retardation.

Reference Book:

1. Crow, L. And Crow. A. (1970). An Introduction to Guidance: Basic principles, New Delhi Publishing House.
2. Jiaswal, S.R. (1968). Guidance and Counselling. Lucknow.
3. Jones, A. (1970) (6th Edition). Principles of Guidance. Bombay: Tata McGraw Hill publishing Co.
4. Rao, S. Narayan (1981). Counselling Psychology Bombay: Tata McGraw Hill publishing Co.
5. Sronge. R. (1981). Educational Guidance- Principles and Practices New York.
6. मधु अस्थाना एवं पारसनाथ राय-निर्देशन एवं परामर्श, मोतीलाल बनारसी दास।

(9)

उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र. शासन
स्नातक कक्षाओं के लिए वार्षिक पद्धति अनुसार पाठ्यक्रम
केंद्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के राज्यपाल द्वारा अनुमोदित

Session(सत्र) 2020-21

B.A. - II Year

कक्षा - बी.ए. द्वितीय वर्ष

Theory Marks: 40

कक्षा	:	बी0ए0 द्वितीय वर्ष
विषय	:	मनोविज्ञान
प्रश्नपत्र	:	द्वितीय
प्रश्नपत्र का शीर्षक	:	परामर्शन मनोविज्ञान

- इकाई - I- परामर्शन मनोविज्ञान: अर्थ तथा लक्ष्य, परामर्शन के क्षेत्र। निर्देशन : प्रकृति। परामर्शन एवं निर्देशन के बीच अन्तर। शैक्षणिक निर्देशन एवं व्यवसायिक निर्देशन। जीवन वृत्ति परामर्शन।
- इकाई - II- प्रभावी परामर्शदाता की विशेषताएं, परामर्शदाता का प्रशिक्षण। परामर्शन संबंध : अर्थ, परामर्शन संबंध की स्थापना एवं बनाए रखना। परामर्शन के नैतिक एवं व्यवसायिक मुद्दे। परीक्षण में नैतिक एवं व्यवसायिक मुद्दे।
- इकाई - III- चेतन अवस्था का अध्ययन-निद्रा जागृति चक, स्वप्न एवं उददीपक वंचन। परामर्शन के उपागम: मनोविश्लेषणात्मक, व्यवहारात्मक, मानवतावादी एवं संज्ञानात्मक-व्यवहारात्मक।
- इकाई - IV- परामर्शन साक्षात्कार : प्रकम, प्रकार एवं लाभ। समूह परामर्शन, परिवार परामर्श, विवाह पूर्व परामर्शन, माता पिता के संग परामर्शन, बाल अपराधी के साथ परामर्शन।
- इकाई - V- वृद्ध लोगों के साथ परामर्शन। आपदा हस्तक्षेप परामर्शन। परामर्शन : मद्यपान एवं औषधी व्यसन, एच.आई.वी./एड्स तथा मानसिक मन्दता।

Reference Book:

1. Crow, L. And Crow. A. (1970). An Introduction to Guidance: Basic principles, New Delhi Publishing House.
2. Jiaswal, S.R. (1968). Guidance and Counselling. Lucknow, Ahmedabad.
3. Jones, A. (1970) (6th Edition). Principles of Guidance. Bombay: Tata McGraw Hill publishing Co.
4. Rao, S. Narayan (1981). Counselling Psychology Bombay: Tata McGraw Hill publishing Co.
5. Sronge. R. (1981). Educational Guidance- Principles and Practices New York.
6. मधु अस्थाना एवं पारसनाथ राय-निर्देशन एवं परामर्शन, मोतीलाल बनारसी दास।

10

Department of Higher Education, Govt. of M.P.
Annual Syllabus for Undergraduates
As recommended by Central board of Studies
Approved by HE the Governor of M.P.
Session 2020-21
B.A. – II Year

Total Marks: 50

Paper – III: PRACTICAL
PART-A भाग-अ

Practical List: Test (Any Five) – परीक्षण कोई पाँच

- | | | |
|--------------------------------------|---|------------------------------------|
| 1. Intelligence Test (Performance) | - | बुद्धि परीक्षण (निष्पादन परीक्षण) |
| 2. Vocational Interest Test | - | व्यवसायिक रुचि परीक्षण |
| 3. Adolescent Adjustment Test | - | किशोर समायोजन परीक्षण |
| 4. Emotional Maturity/Stability Test | - | सांवेगिक परिपक्वता/स्थिरता परीक्षण |
| 5. Study Habit Test | - | अध्ययन आदत परीक्षण। |
| 6. PGI Mental Health Questionnaire | - | पीजीआई मानसिक स्वास्थ्य प्रश्नावली |
| 7. Life Style Scale | - | जीवनशैली मापनी |
| 8. Aptitude Test | - | अभिक्षमता परीक्षण |
| 9. Security- Insecurity Test | - | सुरक्षा-असुरक्षा परीक्षण |
| 10. Emotional Intelligence Test | - | सांवेगिक बुद्धि परीक्षण |

Part –B- Presentation भाग-ब

Presentation of two case studies of the client who needs counselling.

01. Case Study of Client who needs counselling.
02. Career Case Study of a Successful person.

दो ऐसे प्रार्थी (क्लाइंट) का व्यक्ति अध्ययन तैयार करना जिन्हें परामर्शन की आवश्यकता है।
दो घटना अध्ययन का प्रस्तुतीकरण:

01. ऐसे प्रार्थी (व्यक्ति) का व्यक्ति अध्ययन तैयार करना जिन्हें परामर्शन की आवश्यकता है।
02. सफल व्यक्ति के जीवनवृत्ति घटना का अध्ययन।

Note- Marks Scheme- Student is required to conduct one test from part 'A' and presentation from part 'B' in practical examination.

PART -A- Test	- 25 Marks
PART- B- Presentation	- 25 Marks

नोट : प्रायोगिक परीक्षा में विद्यार्थी को भाग 'अ' में से एक परीक्षण एवं भाग 'ब' का प्रस्तुतीकरण संपादित करना होगा।

भाग – अ परीक्षण	- 25 अंक
भाग – ब प्रस्तुतीकरण	- 25 अंक