

Unit-V	Clothing- personality & Clothing, selection of clothing, stitching machine, Types of seam, clothing fullness, Dart, Pleats, tucks, Gathers, placket opening fastner,
इकाई- V पत्र	परिधान - व्यक्तित्व एवं परिधान, परिधान का चयन, सिलाई, मशीन, सीवन के प्रकार, परिधान में पूर्णता, डार्ट प्लीट्स, टक्स, गेदर्स, प्लकेट ओपनिंग, फास्टर

संदर्भ ग्रंथ :

- 1 वस्त्र विज्ञान एवं परिधान - प्रमिला वर्मा
- 2 टेक्टाईल एण्ड क्लार्थिंग - डॉ० संतोष बटालिया
- 3 वस्त्र एवं तन्तु विज्ञान - डॉ० मंजू पाटनी, शिवा प्रकाशन।
- 4 **Textile & Clothing & Dhan Tyagi**

1 m. Dubey 2 3 *llactan* 4 2 5 *seam* 6 *pl*

7 8 9 10 11 12

Department of Higher Education Govt. of M.P.

Under Graduate Year wise Syllabus

As recommendation by Central Board of Studies and approved by the Government of M.P.

उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र. शासन

स्नातक कक्षाओं के लिये वार्षिक पद्धति अनुसार पाठ्यक्रम

केन्द्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के राज्यपाल द्वारा अनुमोदित

Session 20:21 → 22

Class/ कक्षा	:	B.A. II
Subject/ विषय	:	Home Science गृह विज्ञान
Title of Paper	:	Personal Empowremet
प्रश्न पत्र का शीर्षक	:	स्व-सशक्तिकरण
Paper No./ प्रश्न पत्र क्रमांक	:	II / द्वितीय प्रश्न पत्र
Cumpulsory / अनिवार्य	:	Cumpulsory
Max. Marks. अधिकतम अंक	:	Theory-64, CCE-11=75

Objective :

1 The student will become aware of the need, competencies and skills to be developed for empowerment and be motivated for self improvement / self enhancement.

2 The student become aware of the interdisciplinary of Home Science education and its potential for personal and professional enhancement.

Particulars / विवरण

Unit-I	<p>Personal growth and personality development The challenge: understanding and managing one self : being aware of ones's strength and weaknesses. Personality development: Factors and influence ; emotional and motivational aspects. Peer pressure: Issues and management : group conformity conformity and individualism as co- existing aspects.</p>
इकाई- I	<p>व्यक्तिगत वृद्धि और व्यक्तित्व विकास - चुनौतियों - स्वयं को समझना एवं स्वयं का प्रबंधन, स्वयं की शक्ति एवं कमजोरियों के बारे में जागरूकता। व्यक्तित्व विकास - कारक और उनका प्रभाव, संवेगात्मक एवं उत्प्रेरका परिप्रेक्ष। सहमित्र एवं संगी-साथियों का दबाव - मुद्दे एवं प्रबंधन, समूह में अनुरूपता एवं सह - मौजूदा परिप्रेक्ष में व्यक्तित्वगतता।</p>
Unit-II	Adjustment strategies :

1 M. Dubey 2

3 Chaitan

4 2

5 S. B. B. 6 Be

7

8

9

10

11

12

इकाई- V पत्र	<p>महत्वपूर्ण समकालीन संबंधित मुद्दे- व्यक्तित्व विकास - मुद्रा, अवसर के अनुसार पहनने- ओढ़ने का सलीका , स्वयं का उचित प्रस्तुतिकरण, सम्प्रेषण कौशल एवं शिष्टाचार। आपशब्द सार - क्यों और कैसे ना कहना, स्वस्थ आदतें - शारीरिक, अध्ययन एवं विषम लिंगी रूचि के संबंध में। एड्स - जागरूकता एवं शिक्षा।</p>
-----------------	---

References -

- 1 Adair, J (1992) The Action Centred Leaders, Bombay: Jaico Publishing House.
- 2 Antony, M.J. (1987): Women's Rights, New Delhi : Hind pocket pvt Ltd.
- 3 Bhattacharya, R. (1987) career management: A New Challenge, vol.1, New Delhi
- 4 Chandra A. A. shah and U. Joshi (1989): fundamentals of teaching home science, new delhi: sterling publishes pvt. Ltd.
- 5 Gupta J.L. (1988) :challenges to the fair sex-indian women: problems ploght and progresses.
- 6 Rathur,S and Brid, J. (1983) Adjustment and Growth: The Challenge of Life, New York,C.B.S. college publishing co
- 7 Singh, R.N. (1992) :sky is the limit: practical guide lines on Effective career planning, Bombaby: Bombay schandra publications.
- 8 डॉ० आशा पांडे, डॉ० जे०के० गुबराल - स्वशक्तिकरण, सन्दर्भ प्रकारधन, जे-154 हर्षवर्द्धन नगर भोपाल
- 9 डॉ० सुषमा शर्मा, स्वशक्तिकरण, शिक्षा प्रकाशन, खजूरी बाजार इंदोर।

1 M. Dubey 2 3 *Abhinav* 4 2 5 *Abhinav* 6 *Sh*

7 8 9 10 11 12